

2025年 7月 活動予定表

☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

曜 日	月			火	水		木	金	第1・3 土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時 間	10:00～12:30	13:30～14:30	19:30～21:00	19:30～21:00	10:30～11:30	19:30～21:00	19:30～21:00	19:30～21:00	13:00～15:00	9:30～11:30	15:00～17:00
場 所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	稲沢グランド ボウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木小	白木小	白木小		白木小
活 動 日				1	2	2	3	4	5(休み)		5(休み)
	7	7	7	8	9	9	10	11		12	12
	14	14	14	15	16	16	17	18	19(休み)		19(休み)
	21(休み)	21(休み)	21(休み)	22	23	23	24	25		26(休み)	26(休み)
	28(休み)	28(休み)	28	29	30(休み)	30(休み)	31(休み)				

☆スポーツスクール

曜 日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時 間	10:40～12:00	9:00～12:00		10:00～11:50
場 所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム 柔剣道室
活 動 日				
	12	12(休み)	13(休み)	12
	26(休み)	26	27	26

☆共通サークル

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00～13:45 14:00～14:45	13:30～14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
2	4
9※Bズンバ	11
16※Cズンバ	18
23	25
30(休み)	

☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30～15:00
白木小
12
26(休み)

☆スポーツサークル

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
9:00～12:00	
白木中テニスコート	
12(休み)	13(休み)
26	27

☆ こまめに水分補給をしましょう。
☆ジュニア卓球は、7月は柔剣道室に変更となります。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて
ゲーム代など別途料金が必要です。
送迎はありません。

